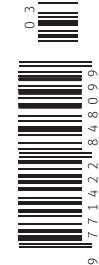


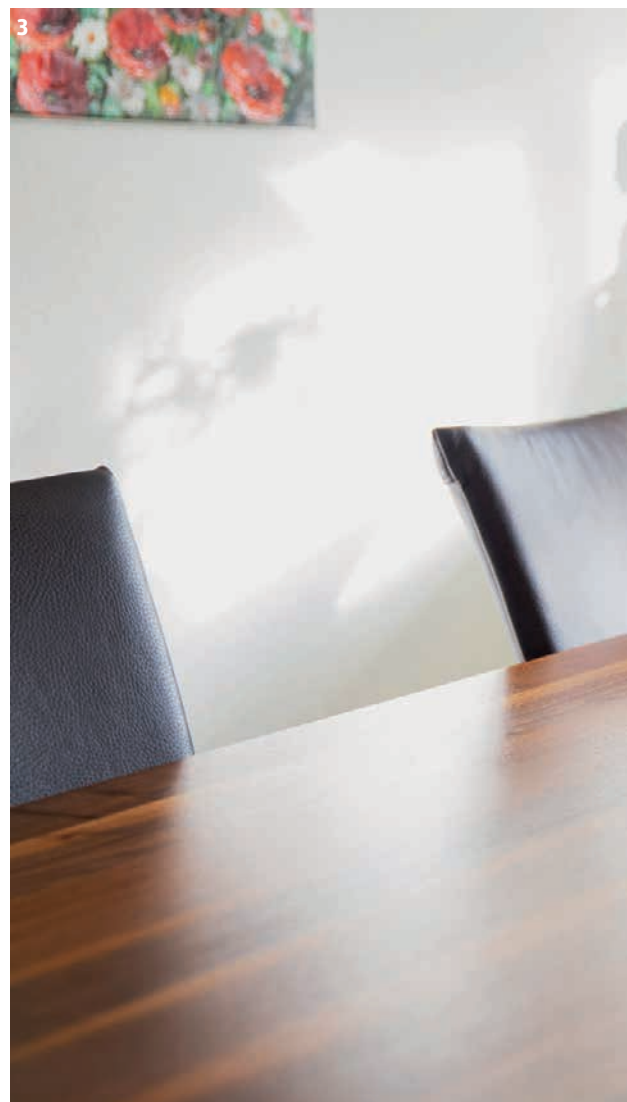
HÄUSER MODERNISIEREN

67/Innovationspreis 2015
78/Trommelwirbel im Waschhaus



30/Titelreportage: Neues Leben im Doppelstall, 98/Clever Heizen: Entweder – oder? 96/Finanzierung: Risikofaktor +55, 88/Haus & Technik: Heisse Eisen und flotte Feger, 44/Kleine Siedlungsperle





> Entschlacken, abspecken, den angehäuften Ballast loswerden: Was dem Körper gut tut, kann für unser Zuhause nicht schlecht sein. Frei nach dem Motto «keep it simple» rät Barbara Rüttimann ihren Lesern in «cu@home - Style dein Zuhause mit Feng-Shui», sich von alten Lasten zu befreien und einfach mal gründlich aufzuräumen. Denn «Unordnung, Staub, Zeitungsstapel, vollgestopfte Regale und welke Blumen blockieren die Lebenskraft», so die Fachexpertin für homegate.ch. Sie empfiehlt, Altes und nicht mehr Geliebtes einfach loszulassen, es wie leere Dosen, Kartons, Glasflaschen oder alte Batterien, einfach an der nächsten Sammelstelle abzugeben. «Wussten Sie, dass Entrümpeln eine freudvolle Angelegenheit und Balsam für die Seele ist? Wer es einmal geschafft hat, den inneren Schweinehund zu überwinden, lässt es gar nicht mehr soweit kommen», rät sie jedem, der sich in seinem Heim nicht mehr wohlfühlt. Ein wichtiger Schritt ist dabei das regelmässige Reinigen und Aufräumen. Denn «nichts stört den positiven Lebensfluss mehr als eine unordentliche, überladene Wohnung, in der die Energie nicht in alle Teile gelangen kann.» Nur freie Zonen, die sauber und ordentlich sind, führten zu einem guten Chi-Fluss, durch den ungeahnte Energien freigesetzt und Ballast abgeworfen würde.

Ordnung ist das halbe Leben «Ein aufgeräumtes Zuhause geht oft Hand in Hand mit einem geregelteten Leben. Unordnung und

In sechs Schritten zum Wohlfühlraum:

Überblick verschaffen und Hilfsmittel bereitstellen Besorgen Sie sich – falls nötig – eine Mulde beim Entrümpeln. Stellen Sie sich Säcke/ Kisten bereit. Überlegen Sie sich schon vorher, wem Sie die zu verschenkenden Sachen geben wollen. Nehmen Sie sich Zeit, die unordentlichen Bereiche aufzulisten und somit einem Überblick zu gewinnen.

Vom Kleinen zum Grossen Versetzen Sie sich nicht selbst in Stress, indem Sie das ganze Haus auf einmal ausmisten wollen. Beginnen Sie mit dem Kleinen.

Organisation in Schränken und Ablagen Für dauerhafte Ordnung sind Schränke, Regale und Stauräume wichtig. Stellen Sie sicher, dass diese vorhanden sind, und Nutzen Sie diese.

Gleiches Ding am selben Platz Räumen Sie gleiche Sachen immer an dieselbe Stelle und möglichst in die Nähe ihres Verwendungsortes.

Steter Tropfen ... höhlt den Stein. Auch beim Aufräumen sind Hartnäckigkeit und Stetigkeit gefragt.

Unordnung vermeiden Entscheiden Sie von Anfang an, ob Sie einen Gegenstand wirklich brauchen und mögen, und verstauen Sie ihn gegebenenfalls an einem sinnvollen Platz.



Weniger ist immer mehr

Warum Entrümpeln der Seele gut tut und oft mehr bewirkt als neue Möbel und Wohnaccessoires, verrät die Homestyling-Expertin Barbara Rüttimann in ihrem kleinen, aber feinen Ratgeber über ein schönes Zuhause mit Feng-Shui. (kh/br)

1–3) «Ein aufgeräumtes Zuhause geht oft Hand in Hand mit einem geregelten Leben», weiss Feng-Shui Expertin Barbara Rüttimann.

Papierkram sowie Gerümpel staut sich genau dort, wo bereits blockierte Energien vorhanden sind. Aber auch umgekehrt ziehen Zeitungsstöße und verstaubte Bereiche blockierende Energien an. Wer es im Heim chaotisch zu und hergehen lässt, erfährt eine Verstärkung von Rastlosigkeit und reizbaren Zuständen oder kann sich oft schwer entscheiden. Mit den eigenen vier Wänden wird auch der innere Raum in Ordnung gebracht. Vitalität, Motivation und Kreativität finden Platz und Neues kann Einzug halten. Nach Feng-Shui sind geschätzte Dinge von kraftvollen, freudvollen Energien umgeben. Hingegen wird alles, was nicht gebraucht oder gar vernachlässigt wird, den Energiefluss in den Räumen verlangsamen.»

Ihr Tipp: Entrümpeln und Kräfte befreien! Alte, unbrauchbare oder gar defekte Gegenstände, aber auch Dunkelheit, Staub, Schmutz und Feuchtigkeit in der Wohnung repräsentierten Energieblockaden, die es zu entfernen gilt. <

Barbara Rüttimann
96 Seiten, Paperback
Homegate AG, Zürich 2015
ISBN 978-3-033-04947-5
Ca. CHF 24.20
Direkt bestellen unter
shop.homegate.ch



Barbara Rüttimann arbeitet seit 15 Jahren selbständig als Kommunikations-, Feng-Shui- und Immobilienberaterin. Sie ist Fachexpertin für das Immobilienportal homegate.ch und verfasst Fachartikel zu den Themen Wohnen, Einrichten und Lifestyle. Wer die Expertin live hören und erleben will, kann dies auf der Messe «Bauen & modernisieren» vom 3.–6.9. in Zürich.



www.barbararuettimann.ch
www.fengshuiwohnen.ch
www.bauen-modernisieren.ch/htm/fengshuibarbararuettimann.htm